

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»(1 класс)

Рабочая программа по физической культуре (далее – Программа) является составной частью Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Большеербинская СОШ», и учитывает ее основные цели. Программа составлена на основе ФГОС НОО с учетом Примерной ООП НОО

Данная Программа осуществляет преемственность с содержанием по физической культуре основного общего образования.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»
2. Содержание учебного предмета «Физическая культура»
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Цель обучения физической культуре на уровне начального общего образования:

- формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с поставленными целями решаются следующие **задачи**:

- обучать методике движений;
- формировать элементарные знания о личной гигиене;
- укреплять здоровье улучшением осанки, профилактикой плоскостопия;
- содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам.