

Аннотация
к рабочей программе
по учебному предмету
«Физическая культура»

5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Большеербинская СОШ».

Целью является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи учебного предмета:

- ⌚ содействовать гармоничному физическому развитию
- ⌚ воспитывать ценностный ориентир на здоровый образ жизни и привычки соблюдать правила личной гигиены;
- ⌚ обучать основам базовых видов двигательных действий;
- ⌚ развивать координационные (ориентирование в пространстве) и кондиционные способности (скоростно – силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- ⌚ формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основе системы организма, развивать волевые и нравственные качеств;
- ⌚ формировать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- ⌚ формировать представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдать правила техники безопасности во время занятий, оказывать первую медицинскую помощи при травмах;
- ⌚ воспитывать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- ⌚ формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;

⌚ содействовать развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Планируемые результаты освоения учебного предмета указаны непосредственно в рабочей программе.